

โครงการปาฐกถาราชบัณฑิตสัญญา สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา

การประชุมวิชาการ เรื่อง “โรคพาร์กินสันและการป้องกัน ความฝันหรือความจริงที่เป็นไปได้”

รุ่งโรจน์ พิทยศิริ^{๑,๒} สมร พุ่มพิศ^๒ และ ชนวัฒน์ อนันต์^๒

^๑ภาควิชาชีววิทยา สาขาวิชาอายุรศาสตร์ ประสาทวิทยาแพทยศาสตร์และทันตแพทยศาสตร์ สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา, rbh@chulapd.org

^๒ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสัน และกลุ่มโรคความเคลื่อนไหวผิดปกติ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

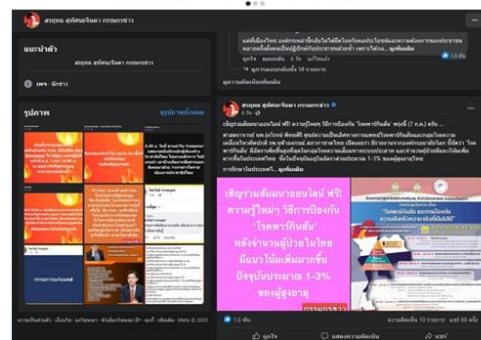
เนื่องด้วยอายุที่เพิ่มขึ้นเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของโรคความเสื่อมทางระบบประสาท และจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นทั่วโลก อีกทั้งหลาย ๆ ประเทศได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างเต็มตัว รวมถึงประเทศไทย ส่งผลให้มีผู้ป่วยโรคความเสื่อมทางระบบประสาทเพิ่มขึ้น ในบรรดากลุ่มโรคความเสื่อมทางระบบประสาททั้งหลาย องค์การอนามัยโลกได้ให้ข้อมูลว่า “โรคพาร์กินสัน” เป็นโรคที่ผู้ป่วยเพิ่มขึ้นด้วยอัตราสูงที่สุดและมีแนวโน้มที่จำนวนผู้ป่วยจะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วเป็น ๒ เท่าในอีก ๒๐ ปีข้างหน้า ซึ่งมีผลกระทบต่อดูแลรักษาโรคพาร์กินสันในประเทศไทยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ในปัจจุบันผู้ป่วยพาร์กินสันส่วนใหญ่เริ่มการรักษาเมื่อมีอาการมากแล้ว มีภาวะทุพพลภาพ การรักษาต้องใช้เวลาในปริมาณมาก ส่งผลกระทบทั้งต่อผู้ป่วยเอง ครอบครัว และสังคม ทั้งในทางตรงและทางอ้อม รวมทั้งมีการชะลอการรักษาระยะยาว อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันมีหลักฐานทางการวิจัยเพิ่มขึ้นที่ให้ความหวังว่า โรคพาร์กินสันสามารถป้องกันได้และสามารถนำแนวทางการรักษามาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง ซึ่งอาจเป็นแนวทางที่สำคัญในการแก้ไขปัญหาเชิงรุกสำหรับสถานการณ์โรคพาร์กินสันในปัจจุบันและอนาคต อีกทั้งอาจเป็นตัวอย่างของการป้องกันที่สามารถนำไปใช้กับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ ในประเทศไทย

สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา ร่วมกับศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสันและกลุ่มโรคความเคลื่อนไหวผิดปกติ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย นำโดยศาสตราจารย์ นายแพทย์รุ่งโรจน์ พิทยศิริ ซึ่งเป็นทั้งภาควิชาชีววิทยา สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา และหัวหน้าศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสันฯ พร้อมคณะแพทยศาสตร์ ได้จัดงานประชุมวิชาการ เรื่อง “โรคพาร์กินสันและการป้องกัน ความฝันหรือความจริงที่เป็นไปได้” ขึ้นในวันที่ ๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ที่โรงแรมรอยัลปรีนเซส หลานหลวง สำหรับสมาชิกราชบัณฑิตยสภา และมีระบบเผยแพร่การประชุมแบบออนไลน์สำหรับผู้สนใจโดยทั่วไป โดยมีวิทยากรที่ประกอบด้วยราชบัณฑิตและภาควิชาชีววิทยาจากสำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคพาร์กินสัน นักวิชาการด้านเทคโนโลยี รวมถึงผู้ป่วยพาร์กินสัน ได้นำความรู้ เทคโนโลยีร่วมการรักษา และวิธีการป้องกัน มานำเสนอให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เข้าใจ หัวข้อที่นำเสนอประกอบด้วย สถานการณ์ของโรคพาร์กินสันในประเทศไทย ปัจจัยเสี่ยง แนวทางการป้องกัน ด้วยการปรับการใช้ชีวิตประจำวันที่เน้นในการรับประทานอาหาร (eat) การออกกำลังกาย (move) และการ

นอน (sleep) ที่มีผลดีต่อสุขภาพสมอง และการนำเทคโนโลยีดิจิทัลมาใช้ในการวินิจฉัยโรคพาร์กินสัน ซึ่งก็ช่วยเพิ่มความแม่นยำและสามารถใช้ค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้นที่มีอาการน้อย เพื่อให้รักษาได้เร็ว ทั้งนี้ มีผู้ร่วมการประชุมถาม-ตอบในประเด็นข้อสงสัย



ราชบัณฑิตยสถาน : ศ.นพ.สุรพล อิศราไกรศรี และ ศ.ดร.ปกรณ โฉมพันธ์ สองอดีตนายก ราชบัณฑิตยสถาน ร่วมประชุมวิชาการเรื่อง "โรคพาร์กินสันและการป้องกัน : ความท้าทายและความหวังที่ เป็นไปได้" โดยมีศาสตราจารย์ชาน นพ.พิเชิฏ อุดงะวานิชย์, ศ.ดร.ศิริวัฒน์ วงษ์ภักดิ์, ศ.ดร.นสพ.ณรงค์ศักดิ์ ชัยบุศกร และ จันทพรประภา วิจิตชงชัย ร่วมงาน ที่ โรงแรมรอยัลปริ้นเซส ถนนหลานหลวง



ภาพแสดงการประชุมสัมมนาการประชุมวิชาการฯ และภาพในการประชุมวิชาการ

งานประชุมวิชาการครั้งนี้มีผู้สนใจลงทะเบียนเข้ารับฟังการประชุมจำนวนทั้งสิ้น ๗,๒๒๕ คน ประกอบด้วยภาคประชาชนทั่วไปไปจำนวนร้อยละ ๗๘.๔ ภาครัฐร้อยละ ๑๔.๗ และภาคเอกชนร้อยละ ๖.๙ เข้าชม และมีจำนวนการรับฟังผ่านช่องทางออนไลน์ ๑๓,๔๗๘ ครั้ง ภายในสถานที่จัดงานมีผู้เข้าร่วมประชุมที่ประกอบด้วยราชบัณฑิต ภาควิชาชีววิทยา บุคลากรทางการแพทย์ ผู้ป่วยพาร์กินสัน ตัวแทนชมรมเพื่อนพาร์กินสัน รวมถึงสื่อมวลชน ผู้จัดงานได้จัดกิจกรรมสาธิตการคัดกรองโรคพาร์กินสันด้วยระบบเทคโนโลยีดิจิทัล การให้ความรู้เรื่องอาหารด้วยการสาธิตการประกอบอาหารไทย-เมดิเตอร์เรเนียน แนวทางการออกกำลังกายและการนอนหลับอย่างมีคุณภาพเพื่อสุขภาพสมอง ซึ่งก็ได้รับความสนใจจากผู้ร่วมงานและสื่อมวลชนเป็นอย่างมาก และได้รับการประเมินผลโดยส่วนใหญ่ในระดับดีมากและมากที่สุด มีผู้ให้ข้อคิดเห็นจากการประชุมในครั้งนี้ว่ามีเนื้อหาเหมาะสมและครบถ้วน โดยที่ประชาชนสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้สูง โดยเฉพาะจากกรณีศึกษาและประสบการณ์ของผู้ป่วยโดยตรง ทำให้ประชาชนเข้าใจโรคและอาการ ตระหนักถึงความสำคัญของโรคพาร์กินสันที่มีต่อสังคมไทยมากขึ้น ผู้เข้าร่วมประชุมได้เสนอแนะเพื่อการประชุมในครั้งถัดไปว่า ต้องการให้จัดงานประชุมในลักษณะแบบนี้ขึ้นอีกเพื่อเผยแพร่ความรู้อย่างต่อเนื่อง คณะผู้จัดงานขอขอบคุณสำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา ในการจัดงานประชุมวิชาการที่ดีและเป็นประโยชน์ต่อสังคม อีกทั้งขอบคุณผู้ร่วมประชุมและสื่อมวลชนที่สนใจ ท่านที่สนใจสามารถติดตามผลงานและหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.chulapd.org; Facebook: Parkinson Chula Fan page และ YouTube: Parkinson Chula Channel